

新規立ち上げ情報パート

日産 救急車 新規立ち上げ中



20年ぶりの
フルモデル
チェンジ

今月のイベント情報

日田川開き観光祭 5/26～5/27
鮎漁の解禁とともに、水郷日田に初夏の訪れを告げる『日田川開き観光祭』、今年で71回となります。特設会場での『水神祭』によるオープニングを皮切りに、市民芸能隊が市内を練り歩く『水郷日田どんたくカーニバル』のほか、三隈川の『ハンギリ源平合戦』や、『音楽大パレード』などが行われます。メインイベントの花火大会では、2日間合わせて約1万発の打ち上げ花火と仕掛け花火が日田の夜空を彩ります。震動と迫力が自慢の"体感花火"を是非間近で体験してください。

熱中症予防と対策

5月に入り、日中、気温が高くなる日が増えてきました。身体が暑さに慣れていない、この時期、熱中症への警戒が必要です。熱中症は、死にも繋がる病気ですが、予防方法や対処方法を知っていれば防ぐことができます。



症状別の対処方法

症状

○めまい・立ちくらみがする
○筋肉のこむら返りがある(痛い)

○頭ががらがんする(痛い)
○吐き気やおう吐がある
○体がだるい

○意識がない
○体がひきつる
○呼びかけに対して返事がおかしい
まっすぐ歩けない

対処方法

●水分・塩分補給しましょう

●水や氷で首、脇の下、足の付け根などを冷やしましょう

●足を高くして休みましょう
●水分・塩分補給をしましょう
●自分で水分がとれなかったら直ぐ病院へ！

熱中症にならないように、こまめに水分・塩分補給をして体調管理に気をつけましょう。

親睦友好委員会より 従業員紹介



今年度の抱負
道具を買いそろえる
キャンプに必要な知識等を学ぶ
趣味
ドライブ・休日に子供と一緒に遊ぶ事
今後の目標
夏に家族でキャンプをする

食中毒について

細菌が原因となる食中毒は夏場(6月～8月)に多く発生しています。手にはさまざまな雑菌が付着しています。食中毒の原因菌やウイルスを食べ物につけないように、必ず手を洗いましょう。

- ①消費期限を確認する。
- ②肉や魚などの生鮮食品や冷凍食品は最後に買う。
- ③寄り道をしないで直ぐに帰りましょう。