

大分 7月のイベント情報



中津祇園

2019年7月26日(金)～28日(日)

中津市民花火大会

2019年7月26日(金) 20:00～

中津市/小祝漁港周辺

宇佐夏越祭り

2019年7月31日(水)～8月2日(金)

宇佐市/宇佐神宮



べっふ火の海まつり

2019年7月26日(金)～28日(日)

別府市/別府駅前通り、スパビーチほか

職場代表が決まりましたので、
食堂に掲示しています！



渡和会会長より 納涼祭イベントについて

ベトナム及びインドネシア実習生が、言葉の壁を越えて皆で楽しめる、お互いの言葉を理解しあえる『言葉遊びのイベントができればいい』と考えています！、そろそろ、顧問、渡和会役員、職場代表、総務で、日程等の打合せをしていきたいと思います。皆さんで渡和会を盛り上げていきましょう！

熱中症に効果のある食べ物

熱中症に効く成分はカリウム、ビタミンB1、クエン酸、抗酸化成分でこれらをふまえて熱中症の予防効果があるおすすめの食べ物を紹介



じゃがいもは野菜の中でもカリウムの含有量がトップクラスです。その上、疲労回復効果の高いビタミンCを多く含んでいます。



豚肉は牛肉の約10倍のビタミンB1を含んでいます。同時に多くのたんぱく質を摂取する事もできます。疲労回復はもちろん、夏バテ防止にも役立ちます。

その他・・・梅干し

塩分・ミネラル豊富で疲労回復効果がある



スイカは90%が水分ですが、カリウムなどのミネラルも沢山含まれています。少量の塩をかけて食べると塩分も同時に摂取する事ができます。水分・塩分・ミネラルを効率よく摂る事ができます。

ベトナム1期生インタビュー

●ベトナム1期生、4名が3年間の実習期間を終え、7/17日帰国するようになりました。日本での実習を生かし、今後の活躍を期待します。3年間お疲れ様でした。



Q.日本に来て楽しかった事は？

いろいろなところへ旅行ができた。いっぱい友達ができた。いろいろな仕事(工程)が勉強できた。日本語が上手になった。

Q.ベトナムに帰って何をしたいですか？
日本語を勉強続けたい。ベトナムで日本の企業で働きたい。



Q.日本に来て楽しかった事は？

友達や会社の人たちとのバス旅行で遊びに行ったのが楽しかった。食べ物が美味しかった。特に好きな食べ物はからあげ、ラーメン

Q.ベトナムに帰って何をしたいですか？
まだ決まっていないけど、日本に戻って働きたい。



Q.日本に来て楽しかった事は？

友達と一緒に遊びに行ったのが楽しかった。バス旅行も楽しかった。日本の食べ物はいろいろととても美味しかった。特に好きな食べ物は、からあげ

Q.ベトナムに帰って何をしたいですか？
まだ決まっていないけど、日本に戻って働きたい。



Q.日本に来て楽しかった事は？

新年会で20歳のお祝いとプレゼントをもらったことがうれしかった。浴衣でお祭りに行って踊ったこと、城島遊園地に行って乗り物に乗ったこと初めての体験をさせてもらった。日本の文化を学べてよかった。

Q.ベトナムに帰って何をしたいですか？
また日本語の勉強をして、日本に戻ってきたい。