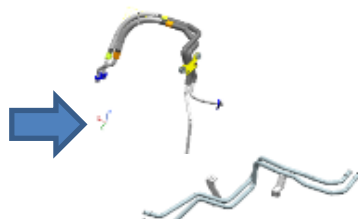
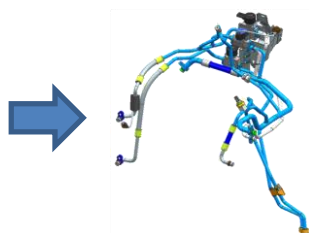


## 立上げが始まった製品



今年は、コロナの影響で渡和会主催のイベントが中止となっています  
コロナは、2月に入り感染者は減少傾向になってきていますが、まだまだ予断出来ません  
感染予防を徹底し、早くイベントが再開出来るようになってもらいたと思います  
開催時は、多数の参加をお願いします

## 新入社員配属紹介

新入社員として配属されました 作業ルールを守り  
不具合の流出のないようにお願いします



品質保証配属



BK-4、13 配属



RK-16 配属

## 第1回

## メンタルヘルス部会より

### メンタルヘルスセルフケアを紹介します。

セルフケアとはメンタルヘルスケアの一次予防となるケア方法です。  
一人一人が「自分の健康は自分で守る」という考え方を理解し必要な知識、技法を身につけ日常生活の場で積極的に実施できることがセルフケアの基本となります。

### ★1 セルフケア方法

自分自身で心身の緊張といったストレス反応に気づき、それを解消していくことを目指しましょう。次に具体的な方法を紹介します。自分の好きなことができる時間を大切にしましょう。仕事から解放されているという実感が、仕事への意欲も高めます。趣味を介した、仕事とは関係のない人々との交流は、新たな人間関係を生み、生活の幅を広げます。

