

渡和会より

渡和会のイベントとして毎年行っている 花見も昨年に続き中止となりました コロナの影響が強く、今後の渡和会イベントにも影響します 予防をしっかり行い、終息するのを期待し、各イベントの開催を行っていききたいと思います
開催の際は、多くの参加を期待しています、参加よろしくお祈りします



親睦友好委員会より 従業員紹介



品質保証T

Q. 趣味は？
魚釣り



Q. 休日の過ごし方
映画鑑賞

Q. 今後の目標
社内不具合削減の
為に出来る事を
考えていきたい！

中津市新型コロナウイルスワクチン接種について

接種開始時期について

国が示す接種優先順位に従って開始します。高齢者の接種は、4月下旬から開始される予定ですが、ワクチンの供給量により変更となる可能性があります。わかり次第、随時ホームページやなかつメール、ケーブルテレビ等で配信していきます。

接種券（クーポン券）の発送時期について

4月中旬以降に発送する予定です。

接種を受けられる場所について

市内の医療機関やダイハツ九州アリーナでの接種を予定しておりますが、現在調整中です。詳細が決まり次第、随時ホームページやなかつメール、ケーブルテレビ等で配信します。

接種費用等について

全額国費で接種を行い、自己負担は発生しません。

メンタルヘルス部会より



今月からセルフケアの具体的な方法を紹介します！

その1

適度な運動をしよう。

ストレス解消のためには楽しむという感覚で運動しましょう。
「一日一万歩！」など自分に無理のない適度な運動をおすすめします。



その2

快適な睡眠

快適な睡眠はストレス解消のひとつです。快適な睡眠とは起きた時気持ちよく、日中眠くならない睡眠の事です。また15分程度の昼寝で仕事の効率アップにつながると言われています。



試してみてください

