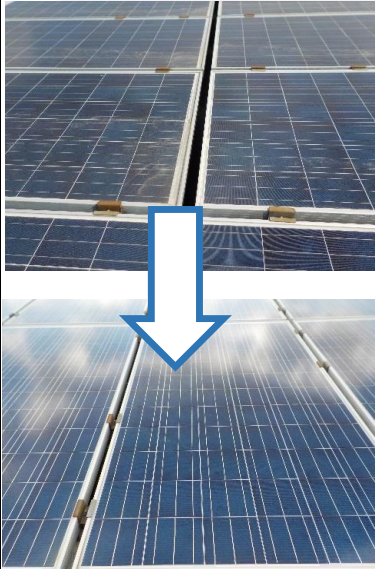


ソーラーパネル清掃



2/16～2/18日にソーラーパネルの清掃を行いました。清掃前は、埃や鳥のフン等が付着していたりと、かなり汚れていましたが、清掃後は写真の通り、とても綺麗になりました。掃除したことで、今後の発電量にも期待できそうです。

渡和会より



花見の時期となりますが、コロナウイルスの感染者数も増えておりますので、今年度も花見は中止とします。コロナが落ち着いたらまた渡和会の活動も再開して行きますので皆さんの参加をお待ちしております！！



桜のイベント情報

『桜咲くフェス』

- ・場所 ダイハツ九州大貞スポーツパーク
- ・日程 3/26・3/27



キッチンカーや、屋台の出店もあるそうです！26日の19:00からは、打上げ花火も上がるので是非行ってみてください！！

親睦友好委員会より 新入社員紹介

中津東高等学校出身



Q. 趣味は？
音楽を聴くこと

Q. 休日の過ごし方
友達と遊ぶこと

Q. 今後の目標
はやく仕事を覚えて頑張ります。



メンタルヘルス部会より

春はメンタル不調が起きやすい季節って知ってましたか？

春は昔から「木の芽期」と言い、自律神経が不安定になりやすい時期として知られています。色々な変化に対応しながら3月、4月と過ごし、5月の大型連休頃にどっと疲れが出て、メンタル不調に陥る「五月病」も珍しくありません。春のストレスを防ぐセルフケアとして、デジタルデトックスの時間を作るといいそうです。効果として、睡眠の質が良くなったり、そうぞうりょくがたかまるそうです！ちょっと気持ちが疲れているかなと感じたら、しっかり自分自身のストレス環境を見直して、必要なケアを取り入れてみましょう！

