

社内報 わたなべ

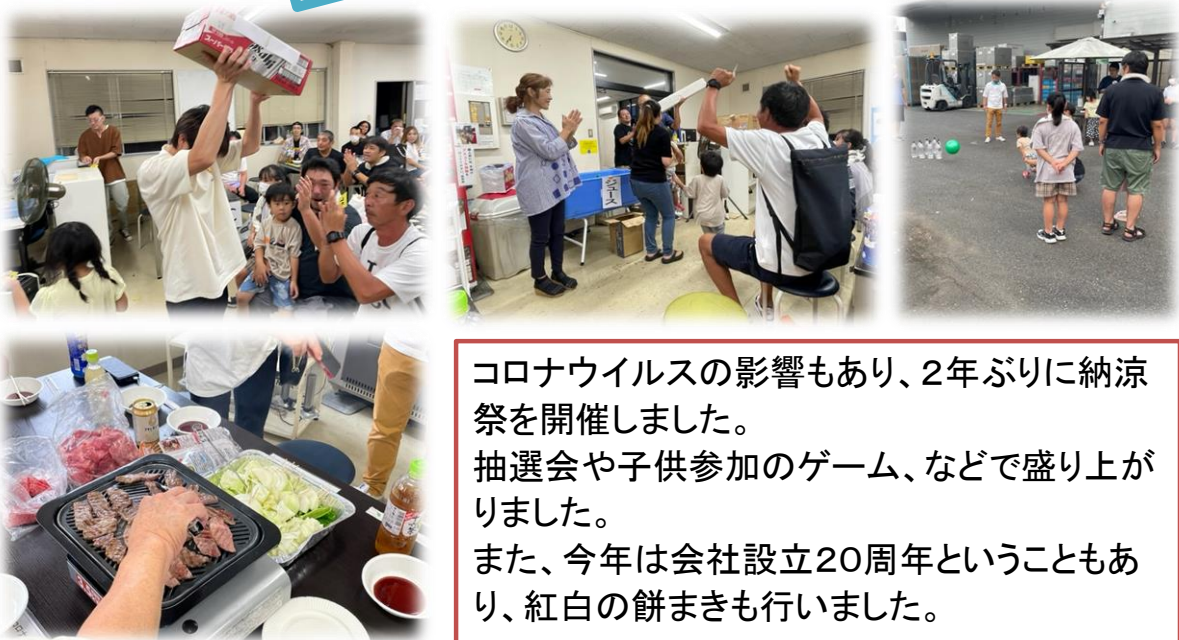
編集者 編集長：
記者：

2023年

10月号

2023年 月 日発行

9月16日(土) 納涼祭を行いました！



コロナウイルスの影響もあり、2年ぶりに納涼祭を開催しました。抽選会や子供参加のゲーム、などで盛り上がりました。また、今年は会社設立20周年ということもあり、紅白の餅まきも行いました。

～新入社員紹介



- ★趣味 ゲームをする事
- ★好きなこと 体を動かすこと
- ★抱負 覚える事がたくさんあって大変ですが、精一杯頑張っていきたいです。

メンタルヘルス部会より



世界メンタルヘルスデー 2023
～つながる、どこでも、だれにでも～

世界精神保健連盟が1992年より、メンタルヘルス問題に関する世間の意識を高め、偏見をなくし、正しい知識を普及することを目的として、10月10日を「世界メンタルヘルスデー」と決めました。

～心の病気は誰でもかかりうる～

精神疾患を理由とした教職員の休職者数が過去最悪を記録し、近年では5人に1人が心の病気にかかるとも言われています。心の不調は、周囲の人に気付かれにくく、自分からも伝えづらいため、回復に長い時間を要してしまうこともあります。そのため、心の病気は特別な人がかかるものではなく、**誰でもかかる可能性がある**という認識を持つことが基本です。この心の病気は、眠れない、気分が沈む状態が続く等、人によって症状はさまざまであるため、不調を感じたら身近な人に相談することが大事です。身近に相談できる人がいない場合、厚生労働省が相談の窓口となる団体を紹介しています。**SNSで相談できる団体**もあるので、気軽に相談することが可能です。