



日産車両展示会



10/25に日産車両拡販推進のため展示会を開催しました。SAKURA・X-TRAIL・SERENAをもってきていただきました。

新車購入予定の方や今後見てみたい車両がある場合は総務へ連絡をお願いします。

また、新車購入予定の方は申請の都合上、契約前に連絡をお願いいたします。

※契約後に申請を行うと、申請が通らない場合があります。



花の植栽



10/27中津まちづくり協議会主催の花の植栽活動に参加しました。



直前に降り出した雨も植栽が始まると上がり、中津市永添の街路樹にガザニアを植えることが出来ました。

実習生3名
参加しました



新入社員紹介



10/16～製造課5班に配属になりました。



～ ひとつこと ～

バイクがほしいです！！

一生懸命がんばります！



メンタルヘルス部会より

健康づくりのための睡眠指針2014～睡眠12箇条～

1. 良い睡眠で、からだも心も健康に。
2. 適度な運動、しっかり朝食、ねむりとめざまめのメリハリを。
3. 良い睡眠は、生活習慣病予防につながります。
4. 睡眠による休養感は、こころの健康に重要です。
5. 年齢や季節に応じて、ひるまの眠気で困らない程度の睡眠を。
6. 良い睡眠のためには、環境づくりも重要です。
7. 若年世代は夜更かし避けて、体内時計のリズムを保つ。
8. 勤労世代の疲労回復・能率アップに、毎日十分な睡眠を。
9. 熟年世代は朝晩メリハリ、ひるまに適度な運動で良い睡眠。
10. 眠くなってから寝床に入り、起きる時刻は遅らせない。
11. いつもと違う睡眠には、要注意。
12. 眠れない、その苦しみをかかえずに、専門家に相談を。

日々のストレスをため込まず疲れを早くにとるうえで睡眠は重要です。十分な質の良い睡眠をとるように心がけましょう。



紅葉

色付き始めている紅葉スポットを紹介します。



一目八景 ●中津市●
11月上旬にはモミジが色付きます。
展望台からは夫婦岩、鳥帽子岩などが一望できます。

九重連山●竹田市●
10月下旬から色付きます。
久住山など標高1700m級の山が連なります。
堂々とした山容と一体となった風景は見ごたえ◎。

