



まだまだ暑さは続きますが、暦の上では9月は「秋」です。
徐々に秋らしい気温に変化していきますので
朝晩の気温の変化に気をつけて過ごしましょう

⚠️ 9月は台風シーズンです!! ⚠️

毎年9月は台風が多く、防災への心構えを促すため9月1日は
「防災の日」に制定されています。



非常用持ち出しバッグや非常食を用意している方も少なくないでしょう。
自然災害は突然起こるため、災害発生時に対する事前準備が重要です。



《備えておきたい防災グッズ》

- ・飲料水 ・非常食（カップ麺、缶詰、ビスケット、チョコレート等） ・貴重品（通帳、印鑑、現金、健康保険証など）
- ・救急用品（ばんそうこう、包帯、消毒液、常備薬など） ・ヘルメットや防災ずきん ・マスク ・軍手 ・懐中電灯
- ・下着や衣類 ・毛布やタオル ・携帯ラジオ（予備の電池） ・使い捨てカイロ ・ウェットティッシュ ・洗面用具
- ・紙おむつ、粉ミルク・哺乳瓶（乳児のいるご家庭）

非常食や家具の配置を見直し、災害発生時の対応について考えましょう

～渡和会より～



納涼祭を開催します!



日時：2023年9月16日(土)
時間：16：00～
場所：渡辺製作所九州工場
飲み物：アルコール・ジュース
食べ物：BBQ

●会長より●

皆さんが楽しめるよう準備をしています。
BBQ・飲み物・イベントもあるので
楽しみにしててください♪



新入社員紹介



9/1～品質管理課に
配属になりました。



～ひとこと～

早く仕事を覚えるように
がんばります!!



メンタルヘルス部会より

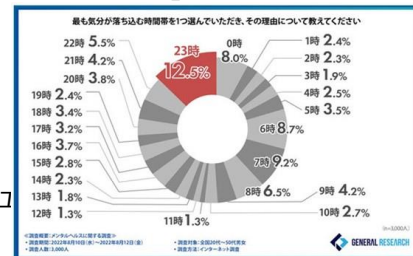


気分が最も気分が落ち込みやすい時間帯は「23時」

某調査より、全国のある男女20代～50代に3000人を対象に調査したところ、
「23時」が最も気分が落ち込みやすいという結果が得られています。

理由は「明日も仕事かと思うと考え込み、気分が下がる」、「寝る前にネガティブな
ことを考えてしまう」といった事が
挙げられています。

気分が落ち込まないよう、運動や食事、
前向きになれる映画や読書等を観て、
時間を有意義に使い、気分をリフレッシュ
させましょう。



1日で最も気分が落ち込む時間帯【クリックで拡大】 出所：ゼネラルリサーチ