

## 4棟工場建設工事進捗状況



5月下旬より4棟の建設工事が開始されました。

関係者の皆様、  
よろしくお願いいたします！



## 熱中症対策について

水分だけを補給するとかえって、熱中症の発症へとつながったり、悪化させたりすることもある！！

**重要!** 塩分も一緒に補給することが重要です。

自分で手軽に作れる食塩水もよい。目安は、1ℓの水に対し1～2gの食塩を加えます。さらに、長時間のスポーツなどで失われた糖분을補い、エネルギーを補給するために砂糖などを加えると、水分や塩分の吸収が良くなる上に、疲労回復にもつながり効果的です。手早く塩分・糖分を一緒に補給できるスポーツドリンクなどによる水分補給もおすすです。ただし、カフェインの入った飲み物は利尿作用が強くなるので避けましょう。



## 日田川開き観光祭

5月25日(土)、5月26日(日)

今年で第77回目を迎える日田市でも最大級の祭り「日田川開き観光祭」。

2夜連続で行う花火大会では、大分県でも最大級の2夜合計約1万発の花火が夜空を彩ります。

盆地で行われるため、豪快な花火の音が山々に響きわたり、全身で花火の震動を感じることができ、三関川では大きな桶を浮かべて行うハンギリ源平合戦なども行われ、夏の訪れを感じられるイベントが盛りだくさんに用意されています。

