

渡和会より

10月は、去年に引き続き、納涼祭の開催を予定しています



納涼祭では、焼き肉やアルコールを準備します。

日程は候補を挙げて多数決をとる予定です。

決まり次第、報告いたしますので、皆さん、ふるってご参加ください。



インドネシア実習生4名入社



これからよろしくお願ひします



メンタルヘルス部会より



気温変化とメンタルの変化

9月は、機構の変化も大きい時期のため、気温の低下や寒暖差に体がついていけず不調に陥る時期です。

また日照時間が短くなることも影響します。

日を浴びる時間が短くなると、体内でセロトニンという物質の分泌が抑制され「気分の落ち込み」や「集中力の低下」といった抑うつ症状が生じます。

